

## Gruppenbegleitung & Veranstaltungsort



**Dr. med. Alfons Lindemann**

**35444 Biebertal**

psychotherapeutisch tätiger Arzt

**Am Hain 2 b** (Eckhaus), **2. Etage**

Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie

Privatpraxis für Einzel-, Paar- und Gruppen-Psychotherapie, Supervision und Coaching

Tel: 06409 – 7076, Mail: [info@lindemann-coach.de](mailto:info@lindemann-coach.de) Web: [www.lindemann-coach.de](http://www.lindemann-coach.de)

**Termine 2020:** jeweils samstags von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr

**29. Februar**

**23. Mai**

**15. August**

**10. Oktober**

**Auf Wunsch** – ab 6 TeilnehmerInnen – könnte das Angebot auch auf eine **wöchentliche** oder **14tägige Arbeitsweise** erweitert oder umgestellt werden.

## Kurzbeschreibung

Die Idee zu den hypnosystemisch orientierten **Transfer-Gruppen** entstand für Klienten des sysTelios-Gesundheitszentrums, Wald-Michelbach-Siedelsbrunn, **um den Übergang von der Klinik in den Alltag vor Ort zu begleiten.**

Denn typischerweise liegen die alten - laut SNS-Befunden ca. ¼ Jahr messbar - mit den neuen Verhaltensmustern daheim dann noch einmal heftig im Clinch. Zudem ist oft auch die Umwelt über die neu entwickelten Haltungen, Sicht- und Handlungsweisen irritiert und nicht unbedingt erfreut. Außerdem lädt die vertraute Umgebung dazu ein, die alten, vertrauten Muster wieder zu nutzen, um Energie zu sparen und Konflikte zu vermeiden.

Da sollte - so der Wunsch der Klienten – in einem vertrauten Rahmen, Austausch, Vernetzung und die Unterstützung von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen von Übergängen hilfreich werden.

Vor Ort hat sich hier herausgestellt, dass es sinnvoll ist, **das Gruppenangebot für alle Interessierte zu öffnen**, um eine gute Vernetzung in der Region aufzubauen.

**Die Transfer-Gruppe bietet** die Möglichkeit, den roten Faden, die Themen und Anliegen, die Sie gerade bewegen, weiter zu spinnen und zu erforschen. In wertschätzender Atmosphäre wird hier auf Augenhöhe gearbeitet ... in der vertrauten hypnosystemischen Haltung, methodisch verknüpft mit idiographischer Systemmodellierung, humanistischen Verfahren, Tiefenpsychologie, Körperarbeit, Aufstellungen, Meditation, Trancetechniken, usw. - für eine ganzheitliche persönliche Entwicklung mit guter Gesundheit.

**Der Ablauf des Workshops gestaltet sich entsprechend nach Ihrem Bedarf.**

Daher hier nur ein

## Programmorschlag

09.45 bis 10.15 Uhr	Ankommen, Hallo-sagen, Formalien wie z.B. Supervisionsquittung
10.15 bis 10.30 Uhr	z.B. gemeinsame Achtsamkeits- / Meditationszeit
10.30 bis 10.45 Uhr	Status-Kreis / Befindlichkeits- und Wunsch-Runde
	Wie geht es mir gerade? Wie ist es mir seit dem letzten Treffen / der „Auswilderung“ ergangen? Was brauche ich / Was wünsche ich mir?
10.45 bis 12.30 Uhr	Anliegen umsetzen Teil 1 (multimodaler Ansatz)
<b>12.30 bis 13.30 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
13.30 bis 16.00 Uhr	Anliegen realisieren Teil 2 (Vertiefung oder weitere Anliegen)
16.00 bis 16.15 Uhr	Schlussrunde

## Kontakt & Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [info@lindemann-coach.de](mailto:info@lindemann-coach.de).

Für die Bestätigung der Anmeldung ist eine datenschutzrechtliche Erlaubnis vorausgesetzt. Andernfalls bitte ich um schriftliche Korrespondenz.

**Anmeldeschluss** ist jeweils 2 Wochen vor einem Termin.

Die **TeilnehmerInnen-Zahl** ist auf 8 Personen begrenzt.

## Kosten & Überweisung

Für ein Treffen samstags betragen die Kosten nach GOÄ je Teilnehmer **140,- €**.

(Für eine evtl. gewünschte kontinuierlich arbeitende Gruppe würden die Kosten pro Sitzungen a´ 100 Min. **40,- €/Person** betragen.)

Der Platz in der Gruppe ist nach Bezahlung und Anmeldebestätigung gesichert.

**Konto** Dr. Alfons Lindemann, Volksbank Heuchelheim, BIC: GENODE51HHE,

**IBAN:** DE 7851 3610 2101 0407 1220; SteuerNr. 020 842 00 163

Eine **Quittung** wird am Gruppentermin ausgehändigt.

**Kurzfristige Absagen**, kürzer als eine Woche, werden mit **50,- €** in Rechnung gestellt.

Ihre **Verpflegung**, wie auch Ihr **Geschirr**, bringen Sie bitte selbst mit.

Das Mittagessen kann hier in den Räumen eingenommen werden.